

A prova do Concurso para estagiários da SMEL-PST será composta de 20 questões.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:

Fisiologia do Exercício: Estudo Dos Mecanismos Que Regulam a Atividade Funcional da Célula e Dos Sistemas Que Participam da Homeostasia do Corpo Humano. Fisiologia da Célula. Fisiologia Dos Sistemas: Nervoso, Digestório, Respiratório, Cardiovascular, Renal, Endócrino. Fisiologia Muscular, de Forma a Possibilitar a Fundamentação de Uma Visão Sistêmica e Global do Ser Humano Pelo Profissional de Educação Física.

Histologia e Bioquímica: Histologia: Tecido Epitelial/Tecido Conjuntivo/Tecido Adiposo/Tecido Cartilaginoso/Tecido Ósseo/Tecido Muscular/Tecido Nervoso/Tecido Sanguineo Bioquímica: Biomoléculas/Estrutura de Aminoácidos e Proteínas/ Glicólise/Ciclo de Krebs/ Fosforilação Oxidativa/ Noções Básicas de Cetogênes, Lipogênese e Oxidação de Ácidos Graxos.

Recreação: Identificação Dos Termos Ócio, Lazer e Recreação. a Contextualização do Jogo, do Brinquedo e Brincadeiras Relacionadas Às Atividades Contemporâneas de Lazer Para Grupos Variados. Vivência Das Atividades Aplicáveis Nos Espaços Propícios Ao Desenvolvimento do Lazer. Os Esportes de Aventura e O Homem Contemporâneo. Os Jogos e Brincadeiras de Origem Indígena e Africana Que Resgatam a Identidade Étnico-Racial do Brasileiro. a Valorização do Legado Artístico-Cultural do Povo Africano e do e Indígena, Estabelecendo Interveniências Entre Folclore e Recreação Como Fonte de Ludicidade e de Saberes.O Lazer Como Um Direito do Sujeito.

Anatomia: Anatomia Humana Aplicada Para a Educação Física Visa O Conhecimento Como Base de Estudo da Prática Física, Compreendendo Os Sistemas Corporais Como Um Todo e Suas Partes Individualmente, Visando Estabelecer Uma Noção do Padrão Morfológico, Das Relações Morfofuncionais Entre Os Órgãos e Estruturas Anatômicas. Partindo do Sistema Locomotor; Sistema Circulatório; Sistema Respiratório; Sistema Digestivo; Sistema Urinário; Sistema Reprodutor Masculino e Feminino; Sistema Sensorial e Sistema Nervoso. Fundamentos Didáticos Aplicados em Aulas de Caráter Exploratório Teórico/Prático em Cadáveres Pré-Dissecados Incentivando a Produtividade Individual. O Estudo da Anatomia Humana e Os Direitos Humanos.

Atividades Aquáticas: Histórico Dos Aspectos Instrucionais da NataçãO. Conceitos, Objetivos, Conteúdos e Evolução Metodológica. O Movimento Humano Na Água. a NataçãO, a ConservaçãO do Meio Ambiente e a Qualidade de Vida. DiscussãO de Metodologias Para O Ensino da NataçãO. ExperimentaçãO Prática de Atividades de AdaptaçãO Ao Meio Líquido.

Técnica Dos Nados Crawl, Costas, Peito e Borboleta: Saídas, Viradas e Chegadas; Aspectos Biomecânicos e Regulamentação Internacional. Atividades Aquáticas: Bebês, Hidroginástica, Natação Para Pessoas Com Deficiências, Natação Para Gestantes e Natação Para Idosos.

Teoria do Esporte e do Lazer: As Principais Teorias Construídas Para O Esporte e Lazer No Contexto da Sociedade Contemporânea. Ética Profissional e Ideologia No Esporte. Conceitos em Educação Física Esporte e Lazer. As Dimensões do Esporte Moderno. Atenção à Questão da Mercantilização do Esporte Tomando Como Referência a Ótica da Teoria Crítica do Esporte Refletindo Acerca Dos Limites e Possibilidades do Lazer e Minorias Sociais. O Treinamento Especializado Precoce (Tep) e Seus Efeitos Positivos e Negativos Nos Futuros Atletas. O Uso do Doping. Questões Relacionadas à Educação Ambiental, Étnico Racial, Ao Indígena e Ao Meio Ambiente Tendo O Esporte Como Eixo Principal de Discussão Crítica. Questões de Gênero e Sexual No Esporte e Lazer.

Atletismo: Estudo Sobre a Gênese do Atletismo e Sua Evolução. O Reconhecimento de Sua Importância Cultural, Educacional, Biológica e Ambiental No Contexto Social. O Cross-Country e a Valorização da Preservação Ambiental. a Participação da Cultura Afro-Brasileira Na Consolidação do Atletismo No Cenário Esportivo Nacional. Fundamentos Técnicos, Físicos, Psicológicos e Táticos Das Corridas, Marchas, Saltos, Lançamentos e Arremessos. Análise e Desenvolvimento do Para-Atletismo em Âmbito Nacional e Mundial, Bem Como Suas Regras. Conhecimento e Identificação Das Súmulas e Seu Preenchimento. Embasamento Teórico-Prático de Arbitragem

Handebol: O Handebol Como Instrumento Pedagógico Na Aprendizagem Psicomotora; Iniciação Aos Fundamentos, As Regras Básicas e Suas Sinalizações; Iniciação Aos Sistemas Básicos de Defesa e Ataque e Suas Particularidades. O Handebol e Sua Contribuição Para O Trabalho em Equipe Contra O Excesso de Individualismo Na Atual Sociedade; As Possibilidades de Explorar a Criatividade Nos Movimentos Característicos do Handebol; Conhecimento Das Diferentes Posições em Quadra, Contribuição do Handebol Para Organização de Aulas de Educação Física, Recursos Pedagógicos e Simbologias Básicas Utilizadas e Aplicadas Nas Aulas, Conhecimento Das Regras Básicas, Adaptação de Scout e Criação de Súmulas Adaptadas Para O Handebol. Direitos Humanos e Educação Ambiental Versus a Prática do Handebol. O Papel da Educação Étnico Racial e Dos Direitos Humanos No Esporte Moderno.

Futebol: Aspectos Histórico - Culturais No Mundo e No Brasil: Origem, Desenvolvimento, Institucionalização, Estudo da Participação da Cultura Afro-Brasileira Na Consolidação do Esporte; a Relação do Esporte Com O Meio Ambiente e Suas Influências Cruzadas. Regras

Oficiais e Noções Básicas de Arbitragem. Pedagogia do Futsal e Futebol Na Iniciação - Princípios e Objetivos do Futsal e Futebol Na Infância. Aspectos do Desenvolvimento Motor Associados Ao Ensino do Futsal e Futebol. Habilidades Específicas (Fundamentos) do Futsal e Futebol. Metodologia de Ensino Dos Jogos Esportivos. Jogos Populares. Futsal e Futebol Com Materiais Alternativos e a Sua Relação Com a Preservação do Meio Ambiente; Futsal e Futebol Adaptado Aos Portadores de Necessidades Especiais; a Presença da Relação Étnica Como Fator de Evolução do Jogo Como Elemento Construtor da Sociedade Moderna; Pedagogia do Futsal Na Especialização - Lógica Interna do Jogo de Futsal. Aspectos do Domínio Cognitivo Aliados Ao Ensino da Tática. Jogo de Defesa No Futsal - Princípios de Defesa, Linhas de Marcação e Tipos de Marcação. Jogo de Ataque No Futsal - Princípios de Ataque, Sistemas de Jogo, Padrões de Jogo e Manobras Com a Bola em Jogo e Manobras Com a Bola Parada. . Pedagogia do Futebol Na Especialização - Lógica Interna do Jogo de Futebol. Aspectos do Domínio Cognitivo Aliados Ao Ensino da Tática. Evolução Dos Sistemas Até Os Sistemas Modernos. Princípios de Ataque e Defesa, Linhas de Marcação e Tipos de Marcação Fundamentos Didáticos Aplicados - Planos de Curso, de Unidade e Planos de Aula Para O Ensino do Futsal. Festival de Futsal.

Voleibol: Histórico do Voleibol (Internacional e Nacional); Evolução do Voleibol (Internacional e Nacional); Iniciação No Voleibol. O Voleibol Sentado. Técnicas Para a Aprendizagem Dos Fundamentos - Voleio (Toque) e Manchete; Fundamentos do Voleibol. Aprendizado do Voleibol Através de Pequenos e Grandes Jogos Preparatórios; Voleibol - Métodos de Iniciação Formais e Informais (Escolas, Clubes, Comunidades). Leis, Simbologias e Posicionamentos. Sistemas Táticos Ofensivos e Defensivos do Voleibol; Armações Para Recepção de Saque (Ars). Coberturas de Ataque e Defesa. Organização e Direção de Equipes Iniciantes. Organização da Sessão de Treinamento. Estudo e Atualização Das Regras Oficiais. Prática de Organização, Direção e Controle de Equipes. O Meio Ambiente e Sua Influência Na Prática do Voleibol.

Ginástica Geral: Capacidade de Aplicação da Pedagogia da Ginástica Para Todos e Ginástica Artística. Influência Étnico Racial e do Meio Ambiente Na Constituição da Ginástica. Análise Crítica da Participação de Atletas Afro Descendentes Nas Equipes de Elite. Aspectos Fundamentais No Trabalho de Iniciação Das Ginásticas. Construções Coreográficas. Estudo do Grupo de Elementos Dos Aparelhos Corda, Fita e Bola da Ginástica Rítmica No Trabalho da Ginástica Para Todos. Materiais Didáticos Pedagógicos da Ginástica Rítmica. Aprendizagem Dos Saltos Básicos Sobre a Mesa e Suas Etapas, Noções Básicas do Trampolim Acrobático.

Biomecânica do Movimento Humano: Histórico e Conceitos Básicos de Cinesiologia. Movimento Humano: Planos e Eixos de Movimento, Movimento Intra e Extrarticular,

Características Musculares, Tipos de Cadeia Cinética, Percepção do Movimento e Neuromecânica do Movimento. Características Específicas da Cinesiologia do Esqueleto Axial e Apendicular.

Filosofia: A Construção do Conhecimento Humano e O Fazer Científico e Filosófico. a Filosofia Como Abordagem da Saúde da Psique e do Corpo: Contribuições da Filosofia Grega Clássica, Medieval, Moderna e Contemporânea. Estudo do Sentido e Finalidade da Filosofia Aplicada à Educação Física. O Esporte Como Espaço de Reflexão Filosófica Das Diversas Formas de Expressão Dos Corpos Na Sociedade Contemporânea. As Contribuições da Filosofia Na Construção do Conceito de Cidadania. Fundamentos Filosóficos Dos Direitos Humanos. Princípios da Ética Aplicados Às Relações Étnico-Raciais. Os Problemas Relativos Ao Meio Ambiente e a Ecologia Humana Como Saúde do Corpo Social. Questões Filosóficas Relacionadas à Prática do Educador Físico: Paradigmas do Cuidado e Ética Aplicada Ao Exercício Profissional.

Primeiros Socorros: Histórico e Definição de Primeiros Socorros; Suporte Básico de Vida; Avaliação Primária: Avi e Abc da Vida. Passo a Passo da Prestação de Primeiros Socorros Nas Seguintes Circunstâncias: Hemorragias; Crise Convulsiva; Engasgo; Alterações Circulatórias; Lesões de Tecidos Moles: Escoriações, Feridas e Contusões; Lesões Traumato Ortopédicas: Luxação, Entorse e Fraturas; Queimaduras: Critérios de Avaliação e O Que Fazer Nas Diversas Ocasões; Alterações Psicomotoras. Transporte de Vítimas; Aspectos Fisiológicos Das Lesões Musculares e Tendíneas: Otg e Fuso Muscular. Flexibilidade Aplicada à Prevenção de Lesões e Alívio de Dores. Socorro em Meio Líquido e em Ambientes Hostis. Direitos Humanos e Ps.